

SERVICE DE RADIOLOGIE POLYCLINIQUE ST JEAN

Docteur Alain SOUMRANY
Docteur Eric GIORDANA – Docteur Thomas BENZAKEN

VISCOSUPPLEMENTATION ARTICULAIRE RADIOGUIDEE

Madame, Monsieur,

Vous souffrez d'une arthrose, avec des douleurs articulaires.

Votre médecin vous a proposé une intervention radiologique qui consiste en une ou plusieurs injection(s) sous contrôle radiologique d'un gel de visco-supplémentation (acide hyaluronique) dans une articulation.

Ce gel agit comme le liquide synovial en lubrifiant l'articulation et en protégeant le cartilage. Il aide à réduire les douleurs et améliore l'amplitude articulaire.

Ce traitement sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Les honoraires de cet acte ne sont plus pris en charge par la sécurité sociale. Ils s'élèvent à 150 euros pour les articulations de la hanche ou du genou et à 120 euros pour toutes les autres articulations. Une facture vous sera délivrée. Selon votre contrat elle peut être remboursée par votre mutuelle.

La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion. Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

De quoi s'agit-il ?

Avant l'injection, on commence par évaluer votre douleur et l'amplitude de vos mouvements.

Le geste sera effectué sous contrôle radiologique continu. Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet en temps réel et d'injecter le produit avec précision dans la zone pathologique. Ce guidage et cette précision sont indispensables pour une efficacité maximale de la procédure

Après une désinfection très soigneuse de la peau, le médecin procède à l'anesthésie locale, de plus en plus profonde, jusqu'à l'endroit à traiter. Celle-ci va réduire la sensibilité de la peau et des muscles afin que le geste soit le plus confortable possible pour vous.

On injecte ensuite une faible quantité de produit de contraste iodé pour étudier l'articulation. Puis on procède à l'injection intra-articulaire du produit de visco-supplémentation.

Quelques clichés radiologiques sont pris durant les différentes phases du geste.

Quelles sont les complications liées à la visco-supplémentation?

Nous effectuons cette injection sous guidage de l'imagerie en temps réel pour un maximum de sécurité. Nous respectons des normes strictes d'asepsie, telles que recommandées.

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. A titre indicatif, nous pratiquons plusieurs ponctions articulaires/semaine depuis 1999 sans qu'il y ait eu une seule infection dans notre centre ; néanmoins ce risque existe, en dépit des précautions prises pour l'éviter.

Les accidents allergiques sont rares. Il est cependant important de nous signaler vos allergies afin que nous puissions prendre toutes les précautions nécessaires.

Les accidents hémorragiques sont exceptionnels. Il est impératif de nous signaler tout traitement anticoagulant que vous suivez.

Une arthrite réactionnelle peut survenir dans les jours qui suivent. Elle correspond à un gonflement avec une douleur et une chaleur de l'articulation. Elle cède généralement en quelques jours à la prise d'anti-inflammatoires.

Résultats

Nous effectuons ce geste sous guidage de l'imagerie afin de s'assurer de la diffusion optimale du produit dans l'articulation et garantir un maximum d'efficacité.

L'efficacité de la thérapeutique peut être évaluée de quelques jours à quelques semaines environ après la dernière injection.

Dans 60-70% des cas on obtient une disparition de la douleur et une amélioration de l'amplitude des mouvements articulaires. Cette amélioration dure environ 1 an en moyenne.

NOUS VOUDRIONS MAINTENANT VOUS FAIRE UN CERTAIN NOMBRE DE RECOMMANDATIONS.

Avant le geste :

Il ne faut pas être à jeun.

Venez de préférence accompagné(e).

Apportez, le jour de l'examen :

- La demande de votre médecin (ordonnance, lettre,...)
- Le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses,...)
- La liste des médicaments que vous prenez.

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait demandé d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

Pendant le geste :

Suivez bien les recommandations du médecin et du technicien,

Lors de la prise des clichés, essayez de rester immobile et arrêtez de respirer un court instant pour que les clichés ne soient pas flous.

Après le geste :

Un repos relatif de 48h est conseillé dans les suites de l'injection.

On conseille cependant de ne pas pratiquer d'activité physique intense (sport) dans la semaine qui suit l'injection.

En cas de fièvre ou de douleurs importantes dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter votre médecin ou notre équipe au : 04.92.13.55.40

Il est normal que vous vous posiez des questions sur ce geste. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

La viscosupplémentation se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.

Avant l'examen répondez attentivement aux questions suivantes :

Avez-vous des risques particuliers de saigner ?

- | | | |
|---|-----|-----|
| • Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple ?) | oui | non |
| • Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Kardégic, Plavix, Previscan Sintrom, Duoplatin, Xarelto, Pradaxa, Eliquis ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ? | oui | non |

Dans ce cas, il sera peut être nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen ; nous vous préciserons combien de temps

Etes-vous allergique ?

- | | | |
|---|-----|-----|
| • A certains médicaments, êtes-vous asthmatique ? | oui | non |
| • Avez-vous mal toléré un examen radiologique ? | oui | non |
| • Etes-vous allergique à l'iode ? | oui | non |
| • êtes-vous actuellement sous traitement antibiotique ? | oui | non |
| • avez-vous de la fièvre ? | oui | non |

Mesdames, êtes-vous enceinte ou susceptible de l'être ?	oui	non
Allaitez-vous ?	oui	non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse ou infection récente (fièvre).**

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe au : 04 92 13 55 40

VISCOSUPPLEMENTATION ARTICULAIRE

Madame, Mademoiselle, Monsieur

après avoir été parfaitement informé du déroulement, des risques et des résultats espérés, a personnellement rempli cette fiche le

et donné son accord pour que le geste soit réalisé.

• Je reconnais également avoir été parfaitement informé que :

Les honoraires de cet acte ne sont plus pris en charge par la sécurité sociale.

Ils s'élèvent à 150 euros pour les articulations de la hanche ou du genou et à 120 euros pour toutes les autres articulations.

Une facture vous sera délivrée. Selon votre contrat elle peut être remboursée par votre mutuelle.

Signature :

Merci également de nous indiquer ci-dessous les noms de :

Votre médecin généraliste :

Le prescripteur de votre examen :